

1 - Comment débute une partie de tennis de table ?

L'arbitre commence par vérifier la régularité des raquettes puis procède à un tirage au sort avec un jeton bicolore qu'il jette en l'air et récupère dans la main. Le vainqueur de ce tirage au sort est libre de choisir :

- s'il prend le service
- s'il laisse le service à son adversaire
- et le côté de la table qu'il préfère

Ensuite l'arbitre accorde aux joueurs une période d'adaptation de 2 minutes.
À l'issue de ces 2 minutes il annonce : « 1^{ère} manche, service (*nom du joueur*) 0-0 ».

2 - Comment se joue le tennis de table ?

C'est un jeu qui peut se jouer par équipes ou en individuel. Il s'agit d'une rencontre de 2 joueurs (ou de double de joueurs). La balle doit être renvoyée après un rebond sur son propre camp, dans le côté opposé.

Cette rencontre est composée de plusieurs parties. **La partie se dispute au meilleur des 5 ou 7 manches.** Une manche est gagnée par le premier joueur qui arrive à 11 points, avec 2 points d'avance sur son adversaire. Si l'écart est plus faible, la manche continue jusqu'à ce que l'un des 2 joueurs ait 2 points d'avance.

3 - Comment se dispute une partie de tennis de table ?

Le joueur qui remporte la partie est celui qui gagne le premier 3 ou 4 manches (selon la compétition).



4 - Quelles sont les règles d'un service ?

En simple, le serveur lance la balle verticalement. Elle doit rebondir dans son camp de serveur puis dans le camp du relanceur. Le service est à remettre si la balle touche le filet, on dit qu'elle est « let ». **En simple, il n'y a pas la règle de la diagonale.** Le serveur change tous les 2 points (une fois que les 2 joueurs atteignent 10 points, le serveur change à chaque point). A chaque point, l'arbitre doit annoncer le score (en commençant par le score du serveur).

En double, on sert toujours à droite et en diagonale.

En double, les deux joueurs d'une même équipe doivent obligatoirement taper la balle chacun leur tour.

5 - Quels sont les différents arbitres dans une partie de tennis de table ?

Pour toutes les épreuves officielles ou sur les compétitions nationales, chaque partie doit être dirigée par :

- **un arbitre** : assis (debout pendant les doubles ou assis sur une chaise surélevée) face à la table dans le prolongement du filet,
- **et un arbitre-adjoint** : assis face à l'arbitre, de l'autre côté de la table.

Le juge arbitre ne rentre pas dans l'espace de jeu, il a pour mission de désigner les arbitres de la partie. Il est surtout le référent pour toute décision : interprétation des règles et règlements ou encore mesures disciplinaires.

6 - Comment est arbitré une partie de tennis de table ?

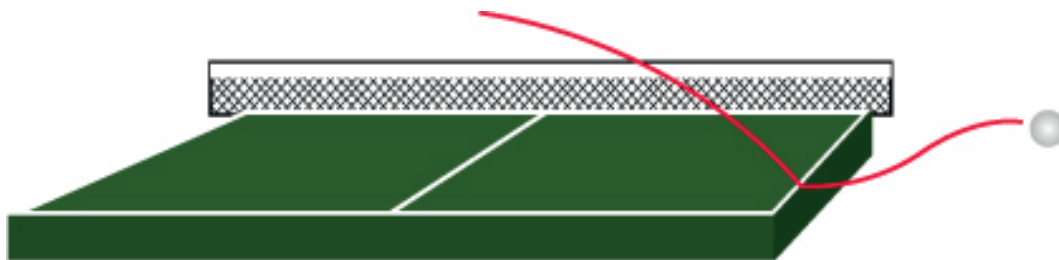
C'est l'arbitre du match qui attribue et annonce le point ou la balle à remettre.

Le point est gagné par un joueur, si son adversaire :

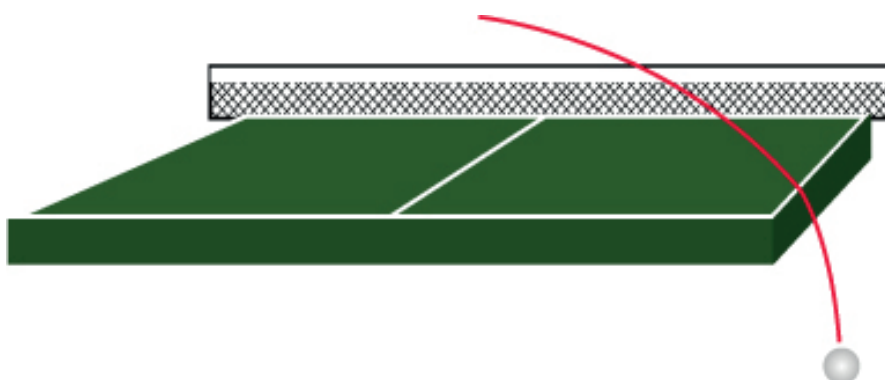
- en tant que serveur, n'effectue pas un service correct
- en tant que relanceur, ne rattrape pas la balle ou qu'il ne la renvoie pas dans le camp adverse
- frappe la balle avec une face de raquette non autorisée
- fait obstruction à la balle
- déplace la table
- touche le filet
- appuie sur la table avec sa main libre (main qui ne tient pas la raquette)
- frappe la balle 2 fois consécutivement
- laisse la balle rebondir 2 fois dans son camp
- renvoie la balle par la raquette seule (c'est-à-dire en lâchant la raquette)
- crie ou parle
- est sanctionné par un carton jaune associé à un carton rouge (1 point *cf le paragraphe 7*)
- est sanctionné par un nouveau carton jaune associé à un carton rouge (2 points *cf le paragraphe 7*)

Les cas particuliers des balles qui touchent le bord de la table :

- la balle est bonne si elle touche l'arrête supérieure de la table (la balle dévie de sa trajectoire)



- la balle est mauvaise si elle touche le côté (la balle ne dévie pas)



7 - Quelles sont les différentes sanctions dans une partie de tennis de table ?

C'est l'arbitre qui juge les différentes sanctions qui peuvent être commises suite :

- à des cris excessifs ou gestes inconvenants
- à un manque de respect envers les arbitres
- à des dégâts matériels volontaires (briser la balle ou la raquette...)
- à un non respect des règles

Les niveaux des sanctions :

- 1^{ère} faute = carton jaune
- 2^{ème} faute = carton jaune + carton rouge = 1 point perdu (mis à l'adversaire)
- 3^{ème} faute = carton jaune + carton rouge = 2 points perdus (mis à l'adversaire)
- 4^{ème} faute = carton rouge, l'arbitre va voir le juge arbitre qui donne partie perdue ou exclusion du joueur

Attention : pour les championnats par équipe si un carton jaune est attribué à une des personnes sur le banc (coach ou joueur), il compte pour tout le banc. Par la suite le carton rouge sera nominatif.

8 - À quel moment et comment est appliquée la règle d'accélération ?

La règle d'accélération a pour objectif de limiter la durée d'une partie.

Elle est applicable :

- par l'arbitre, si la manche n'est pas terminée après 10mn de jeu effectif
- à la demande des 2 joueurs, à n'importe quel moment de la partie

Dans ce cas-là, l'arbitre décide d'arrêter la partie, même en cours d'échange. Si la balle n'est pas en jeu au moment de l'interruption, le jeu reprendra avec au service le receveur de l'échange précédent. Ensuite, chaque joueur devra servir à tour de rôle.

Durant cette règle, si le receveur effectue 13 renvois réguliers dans l'échange il remporte le point. Lorsqu'elle est mise en application, la règle d'accélération doit obligatoirement être appliquée jusqu'à la fin de la partie.

9 - Quelles sont les tenues réglementaires au tennis de table ?

La tenue exigée comporte un short et un tee-shirt (identiques par équipe).

Si la balle est blanche, la tenue doit être de couleur. Si elle est orange, la tenue doit être d'une toute autre couleur que l'orange (le blanc est alors autorisé).

Lien des règles du jeu :

http://www.fftt.com/reglements/regles_jeu.htm

<http://ttdeaaz.chez.com/regles.htm>

Le plus beau point de l'histoire du tennis de table :

<http://www.ouest-france.fr/leditiondusoir/data/573/reader/reader.html?t=1442421783332#!preferred/1/package/573/pub/574/page/16>

